

Allgemeine Reinigung

- Reinigen Sie Ihre Prothese mindestens einmal täglich unter fliessendem kaltem Wasser mit einer Prothesenbürste und einer milden Seife (zb. Geschirrspülmittel) auf der Innen- und der Aussenseite. Benutzen Sie dabei keine Zahnpasta oder andere Scheuermittel, da diese zu abrasiv wirken.
- Zum Schutz der Prothese vor Beschädigungen während der Reinigung können Sie das Lavabo mit ein wenig Wasser Füllen oder mit einem Frotteetuch auskleiden.
- Wenn unterwegs oder im Job keine Reinigung mit einer Zahnbürste möglich ist, sollten Sie die Prothese nach dem Essen unter fließendem Wasser abspülen.

Erweiterte Reinigung

- Nach gewisser Zeit können weissliche Rückstände (mineralische Ablagerungen) an der Prothese auftreten.
- Dafür gibt es spezielle Reinigungstabletten. Diese entfernen Ablagerungen und Gerüche und beugen Verfärbungen vor. Lösen Sie dazu eine Tablette in einem Behälter mit handwarmem Wasser auf und legen Sie vorsichtig Ihre Prothese für ca. 15 Minuten ein. Spülen Sie danach die Prothese gut mit Wasser ab. Die Prothesen-Reinigungstabletten können Sie bei Ihrem Zahnarzt, Apotheken aber auch in vielen anderen Geschäften beziehen.
- Sollten die Ablagerungen sehr stark Haften, empfehlen wir die Prothese in einem Behälter mit einem Kalklösemittel zb. Durgol für 10 Minuten einzulegen. Danach die Prothese mit einer Zahnbürste reinigen und mit Wasser abspülen.

Reinigung und Politur in unserem Dentallabor

- Sollten Sie die Ablagerungen nicht mehr entfernen können, vereinbaren Sie mit uns einen Termin. Wir werden Ihre Prothesen in unserem Dentallabor intensiv Reinigen und Aufpolieren. Es dauert ca. 1 Stunde. Sie können bei uns Warten.

Mundhygiene intraoral

- Nebst der Prothese ist auch die Mundgesundheit an sich wichtig. Pflegen Sie die Rest Bezaehlung mit einer passenden Zahnbürste sowie fluoridhaltiger Zahnpasta. Wir empfehlen zudem, Gaumen und Kieferkamm-Schleimhaut mit einer weichen Zahnbürste zu massieren.
- Es ist wichtig, eine Prothese und allenfalls vorhandene Restzähne regelmässig zu kontrollieren und professionell zu reinigen. Im Laufe der Zeit verändert sich der Kieferkamm und die Schleimhaut, was den Sitz und die Haftung der Prothese verschlechtern kann. In diesem Fall kann eine Unterfütterung der Prothese eine Verbesserung bringen. Wir empfehlen eine regelmässige Schleimhautkontrolle um Veränderungen frühzeitig erkennen zu können.

